

## **РЕКОМЕНДАЦИИ после терапевтического лечения зубов**

(лечение кариеса, пульпита, периодонтита)

Уважаемый пациент! Выполнение этих рекомендаций обязательно! Это позволит Вам сократить число вынужденных визитов к стоматологу.

1. Если Вам проводили анестезию, то ее действие может длиться несколько часов (от 2-х до 6-ти часов). В этот период существует опасность прикусывания щек, губ и языка, поэтому на это время следует воздержаться от приема пищи. Если для пломбирования зуба Вам применили материал химического отверждения, то следует воздержаться от приема пищи в течение 2 часов. Если использовался светоотверждаемый материал, можно принимать пищу после прекращения действия анестезии, но следует избегать чрезмерных жевательных нагрузок в течение суток.
2. После проведенного терапевтического лечения зуба(ов) возможно появление: боли при надкусывании; повышенной чувствительности пролеченного зуба(ов) на температурные раздражители. Обычно эти явления исчезают в течение 3-4 недель после лечения.
3. Если Вам установили временную пломбу, необходимо поменять ее на постоянную через период, определенный лечащим врачом. Частичное и даже полное выпадение временной пломбы не опасно.
4. После лечения (реставрации зубов) светоотверждаемыми материалами нежелательно в течение 2-3 суток употреблять продукты и напитки, содержащие красящие вещества (кофе, чай, свекла, морковь, кетчуп, красное вино, чернику и т.п.), а также очень холодные или горячие напитки и пищу, женщинам при лечении передних зубов – нежелательно пользоваться яркой помадой, курящим - ограничить курение. Старайтесь не надкусывать и не разжевывать твердую пищу на стороне вылеченного зуба.

В дальнейшем не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари, карамель, кости и т.д.), откусывать от больших кусков (например, яблока), не допускайте температурных перепадов пищи и напитков (от горячего к холодному и наоборот), не грызите карандаши и т.п.

**НЕДОПУСТИМО** раскалывание скорлупы орехов и семечек, открывание бутылок, перекусывание лески, ниток, проводов, открывание пакетов, использование зубочисток !!!

